

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на

12

мая

2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	Овчурек соевый	20	0,2	0,0	0,5	2,8
	пюре картофельное	90	24,0	24,8	13,4	363,7
	картофельное пюре	150	3,6	5,4	24,7	161,7
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	хлеб	40	2,7	0,0	18,6	94,4
Итого за Завтрак						
Обед	Салат "Шоколадный"	60	0,9	4,9	6,0	63,9
	суп лапша домашняя					
	картофельное пюре	200	2,3	4,6	11,5	95,6
	Рагу из овощей с мясом	175	16,7	20,6	30,5	326,5
	картофель с грибами	200	0,0	0,0	19,4	77,4
	хлеб	40	3,2	0,0	19,2	94,4
	хлеб	25	2,0	0,0	10,0	50,0
Итого за Обед			25,1	30,1	96,6	207,8
Итого за день			53,7	60,3	163,7	4320,1